

関びよびよだより 2

練馬区立地域子ども家庭支援センター関 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15
☎03-5927-5911 (地域子ども家庭支援センター関) ☎03-5991-4711 (関びよびよ一時預かり室)

地域子ども家庭支援センター関

寒風に凛と咲く梅の姿にそこはかとない春の兆しを感じるようになってきました。庭のスノウドロップも小さな可愛い芽を出し、「もうすぐだね」と励ましてくれているかのようです。そして首をすくめるような寒い日でも、一時預かりやひろばにやって来る子どもたちの花のような笑顔に、私たちスタッフもたくさん元気をもらっています。

そこまで来ている春を待ちながら、皆さまのご利用をお待ちしています。



すくすくアドバイザーに相談しよう♪

「すくすくアドバイザー」を知っていますか？
子育て中は、嬉しいことや悲しいことがあってもなかなか振り返る時間がなく、過ぎてしまいますね。困りごとだけでなく、子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すくすくアドバイザーにお話ししてみませんか？話すことで、気持ちや考えが整理できるかも。電話でも来所でもOK！

すくすくアドバイザー：03-6674-2082

開所時間：月～土（日・祝日は休み）
9:00～17:00

福

2月のプログラム

★ベビーとほっとタイム★

ほっと一息つきませんか？
ふれあい遊びをしながら、楽しくおしゃべりしましょう。

日程：2月13日(金)
時間：10:30～11:30
対象：5か月までの子どもと保護者
場所：2階会議室
定員：6組
申込：1月30日(金)～2月12日(木)
に電話・窓口・メール

★のびのびひろば★

お友達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、発達に気になるなど、お子さんの育ちに不安がある等、一緒に遊びながら、お話ししましょう。

日程：2月2日(月)/16日(月)
時間：10:00～15:00
(12:00～13:00お食事可)
対象：0歳～18歳未満の子どもと保護者
場所：地下1階プレイルーム
※予約不要

★親子で学ぼう★

～せい(生・性)について～

性教育は命やからだが大切に感じられるようになるために必要な学びです。
助産師さんがお子さんにも分かりやすくお話ししてくださいませ。ぜひ親子で参加して、性について考えるきっかけになさってください！

日程：3月14日(土)
時間：10:00～11:00
対象：小学校4～6年生とその保護者
場所：関町リサイクルセンター 3階
定員：20組 *先着順
申込：2月14日(土)～3月12日(木)に電話・窓口・メール

*上記、センター講座の申込みは センター窓口・電話・メールにて受け付けます。

TEL申込：03-5927-5911 | メール申込：右記QRコードよりお申し込み可能→



関びよびよ(一時預かり室)

- ①持ち物のお名前はフルネームで1つ1つにご記入をお願いします。
②お弁当やおやつは普段家で食べなれているものをお持ちください。
※以下のようにのどに詰まりやすい食べ物はお控えください。
こんにゃく・しらたき・豆類全般、グミ、飴、団子、ゼリー全般、ジュレ・ナッツ類・ラムネ
※プチトマトやぶどう・ウズラの卵などは **4分の1**にカットしてお持ちください。

時間：日～土曜日

- ①10:00～13:00
- ②13:00～16:00

対象：練馬区在住で生後6か月～就学前までのお子さん

利用料：1単位(3時間)あたり
0歳：2,000円
1歳以上：1,500円

★子育てスタート応援券がご利用いただけます。

▼【預かり室】



練馬区立子ども家庭支援センター公式X(旧Twitter)

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



地域子ども家庭支援センター関 関びよびよHP

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



関びよびよ(ひろば室)

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室
 〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1
 ☎ 03-5903-8360 (関びよびよひろば室)

～2月のプログラム～

〈身体測定〉

身長、体重を計れます。
 お気軽にお越しください。
 日時:2月3日(火)
 10:00～11:30
 14:00～16:00
 申込:予約不要



〈すくすく♥タイム〉

関びよびよ(ひろば室)ですくすくアドバイザーと「読み聞かせ」や「ふれあい歌」を楽しみましょう。
 日時:2月12日(木) 10:00～
 申込:予約不要



〈関びよびよ(ひろば室)見学会〉

日時:毎月第3金曜日
 今月は2月20日(金)
 14:15開始(30分程度)
 対象:ひろばに来たことがない方
 妊婦さんも大歓迎
 申込:予約不要

＼おうちDEびよびよ／ (冬の健康講座 手洗い編)

親子で楽しく手洗い習慣、皆さんで情報交換しませんか。
 日時:2月5日(木) 10:30～11:10
 定員:zoomは5組、
 来所は人数制限なし(予約不要)
 申込:zoom希望の方は1月22日(木)～2月3日(火) ※先着順

来所&
Zoom開催

〈保育園の栄養士さんの話〉

区立保育園の栄養士さんから離乳食について学びませんか。
 日時:2月10日(火)
 ①14:00～14:30(初期～2回食)
 ②14:40～15:10(3回食～完了食)
 定員:各5組
 申込:2月1日(日)～※先着順

〈みんなで楽しもう！ パネルシアターと 絵本タイム〉

みんなで一緒にパネルシアターや絵本を楽しみましょう。
 日時:2月17日(火) 10:30～11:00
 申込:予約不要

＼祝日イベント／ 〈親子体操〉

親子で楽しく身体を動かしましょう。
 日時:2月23日(月)
 10:30～11:00
 申込:予約不要

＼おうちDEびよびよ／ (いやいや期編)

いやいや期の子どもの気持ちや接し方のヒントを学んでみませんか。zoomで気軽に参加できます。
 日時:3月2日(月) 10:30～11:30
 定員:10組
 申込:2月2日(月)～2月23日(月) ※先着順

Zoom開催

*上記、ひろば室の講座の申込みは、10:00～17:00
 ひろば室窓口・電話(03-5903-8360)にて受け付けます。

講座によって
 開催場所が違うよ！
 注意してね！

日	月	火	水	木	金	土
1	2 【センター】 のびのびひろば	3 【ひろば室】 身体測定	4	5 【ひろば室】 冬の健康講座 手洗い編	6	7
8	9	10 【ひろば室】 保育園の 栄養士さんの話	11	12 【ひろば室】 すくすく♥タイム	13 【センター】 ベビーと ほっとタイム	14
15	16 【センター】 のびのびひろば	17 【ひろば室】 パネルシアターと 絵本タイム	18	19	20 【ひろば室】 ひろば室見学会	21
22	23 【ひろば室】 親子体操	24	25	26	27	28
29	30					福

『いや！』が増えてきたら… いやいや期講座！

『いや！』『やらない！』そんな姿にどう関わればいいのか悩むことはありませんか？子どもの気持ちや背景を知り、仲良く付き合うために一緒に考えていきます。ご自宅から参加できるZoom講座です。質疑応答もあります。お気軽にご参加ください。
 日時:3月2日(月) 10:30～11:30
 定員:10組
 申込:2月2日(月)～2月23日(月) ※先着順



みんなおしえて！関びよ情報局



ひろば室内の掲示版では、『おすすめ』『知ってよかったこと』『ちょっとしたアイデア』など…毎月テーマを変えて、皆さんからの情報を募集しています。掲示板に貼っていただいた内容をみんなで楽しく共有していきましょう♪思いついたら、ぜひ参加してみてください！

