



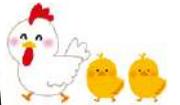
# ふたばちゃんの会

昼食をとることができます

～多胎児の親子・多胎児の妊婦さんのおしゃべり会～



多胎児の子育ては、大変なことも楽しいことも、一度に2倍3倍ですね。来所での参加、ZOOMを利用したの参加ができます。気になることや悩んでいることなど、皆さんと一緒におしゃべりしませんか。18歳未満のお子さんは、一緒に参加できます。



## 「貫井ぴよぴよ」(来所)でふたばちゃんの会

日程：7/24(7/22(火)までの申込)・10/30(10/28(火)までの申込)

2026年3/26(3/24(火)までの申込)※いずれも木曜日

時間：10:30～13:00

(10:15～受付)(12:00 すぎからランチタイム。)

定員：6組程度 **※同室みまもり保育があります。**

対象：0歳～18歳未満の多胎児をもつ保護者と多胎児の妊婦さん

ねりこそアプリから申込できます



## ふたばちゃんの会オンライン参加

ふたばちゃんの会の様子を見るだけでもOK。一緒にお話ししましょう。

日程：10/30(木)(10/28(火)までの申込)

時間：10:30～11:30 定員：3組程度

申込：件名に「ふたばちゃんの会オンライン参加」とご記入の上、

①参加者のお名前 ②開催日当日の月齢 ③電話番号

④皆さんに聞きたいこと⑤何をみて申し込んだかを

[nukui\\_cf\\_kodomo@tewotsunago.or.jp](mailto:nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp)へ

メールしてください

ミルクや授乳時間も気にせず参加できます

ねりはぐアプリ

申込メールアドレス



お問合せ：地域子ども家庭支援センター貫井

03-3577-9820



# 「地域子ども家庭支援センター貫井」は身近な相談窓口です

電話でも来所でも お気軽にご相談ください

## 03-3577-9820

月～土 9時～17時 (日・祝は休み)

### 子育て家庭の悩みの相談(電話・来所)

18歳未満のお子さんと子育て家庭の身近な相談窓口です。子どものこと、夫婦のこと、自分自身のこと、一人で抱えこまず、気軽にご相談ください。2階にある相談室でゆっくりとお話できます。お子さん自身からの相談も、いつでも受け付けています。

### 乳幼児一時預かり ※事前登録が必要です。(生後5か月から登録可)

練馬区在住でお子さんが生後6か月から小学校就学前まで

### 子育てのひろば 貫井ぴよぴよ ※木・日はひろば閉室

0～3歳までの親子のための交流の場、子育ての情報を得る場としてご利用ください。

### のびのびひろば ※月2回 木曜日

発達に不安のある0～18歳までの親子のためのひろば

### 子育て支援

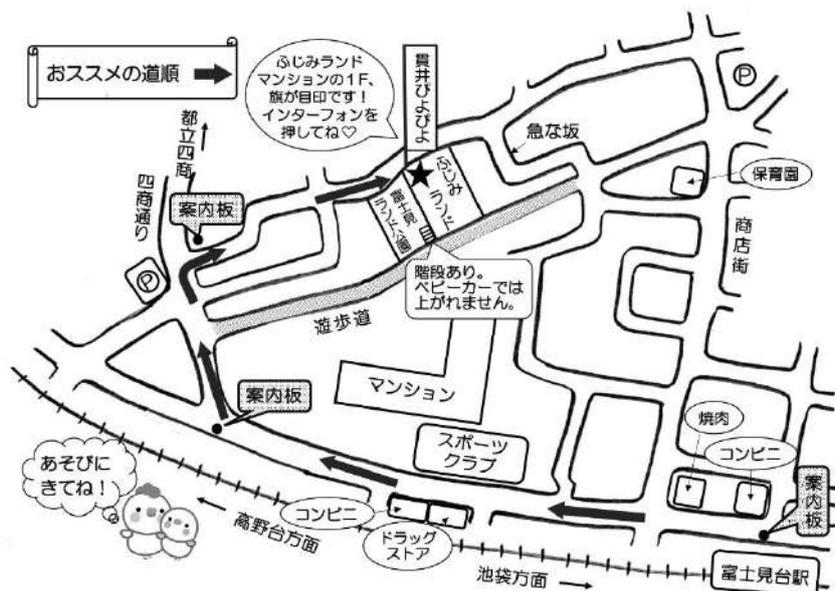
♪「赤ちゃんのパパママおしゃべり会」(妊婦さん～6か月位までの赤ちゃんの親の会)

♪「ふたばちゃんの会」(多胎児の親の会)

♪子育てに関連する講座等

・ペアトレ基本のき

この他にも講座を行っていますので、貫井ぴよぴよだより等をご確認ください。



地域子ども家庭支援センター貫井のHPにつながります。

