



# あいあいあい石神井台



育ちあい・育てあい・支えあい～  
楽しい子育て応援します

平成30年 10月15日号 (年3回)

暑かった夏が過ぎ去って、外出しやすい秋になりました。あいあいあい石神井台は、小さいですが庭があります。夏に、初めてお水をチャプチャプして遊んだ遊具で、秋には、お砂遊びを体験しているお子さんの姿が多く見られるようになりました。公園デビューの前に、あいあいあい石神井台の外あそびを体験し、「公園に行ってみよう」ときっかけになった方もいます。晴れた日には、庭で遊べるあいあいあい石神井台に、どうぞ、お出かけください。スタッフ一同お待ちしております。

## ひろばのようす(7月～10月)

親子でふれあうベビーヨガ 7/9(月) 9/11(火)

予約不要で～す♪

ヨガインストラクター講師の鈴木智子先生の指導で2カ月に一度ベビーヨガを行っています。毎回親子に負担のない抱っこの仕方や、子どもと一緒にできる簡単な体操などを教わります。

### ～ママたちの声～

- ・たて抱っこの仕方をおそわり実際にやってみたら楽でした。
- ・ちゃんとしたベビーマッサージでなくても、普段からスキンシップとして触れ合うのが良いということがわかりました。



### 赤ちゃんのスキンケアチェック 8/6(月)

赤ちゃんのすべすべとした柔らかなお肌は、いつまでも持続してあげたいものです。講師の菊地先生により、普段からできるお手入れ方法をうかがいました。当日は測定器を使って赤ちゃんのお肌の油分と水分量もチェックしていただきました。



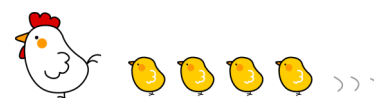
### ☆お願いごとしたよ☆ 6/25(月)～6/29(金)

七夕には手作りの飾りを作り、短冊にお願いごとを書きました。かわいい飾りがたくさんできました。「ごはんをたくさん食べれますように・・・」「トイレトレーニングがうまくいきますように…」など、お願い叶ったかな…☆。



### ひろばの予定

- 10月 10/19(金) 消防士さんのお話、10/22(月) 栄養士さんのお話、
- 11月 読み聞かせ、身体測定、ベビーヨガ
- 12月 クリスマス会、読み聞かせ、身体測定
- 1月 子育て講座、読み聞かせ、ベビーヨガ、助産師さんの話、すくすくアドバイザーに聞いてみよう
- 2月 読み聞かせ、0歳児の会



※行事の日程はお問い合わせいただくか、ひろばのホームページをご確認ください。予定は変更する場合があります。

## 夏休み学生ボランティア さんがきてくださいました！

あいあいあい石神井台に、毎年夏休みを利用してたくさんの学生ボランティアが来ます。子どもたちにも大人気のボランティアさん、いつも大活躍です！ご協力を頂いた皆さん、ありがとうございました



どうやって、  
あそぶんだろう…



いな～い、いな～い、ばあ～

絵本の読み聞かせも、いつもより迫力満点！お子さん達もくぎづけでした。

ボランティアを代表して2名の方に感想をうかがいました



ボランティア初日は知らない環境での活動となったため、緊張したのですが、スタッフの方の丁寧な指導と優しさのおかげで、2日目では緊張なく取り組みました。子どもたちの愛らしさや地域の方々との親切さに触れることができ、とても良い経験をしたと思います。O.Sくん（高校生）

私は今回初めてのボランティアですごく緊張していましたが、スタッフの方々がとても優しく、お母様方とも楽しくお話しできて本当に貴重な経験になりました。

是非機会があればまた参加したいです！ありがとうございました。

A.Sさん（高校生）

### 季節のものを食べよう～♪栄養満点ツナとかぼちゃのおやき



ひろばで『おやつってなにあげる？』と話題になります。

甘くておいしい旬のかぼちゃをつかった栄養満点おやきを紹介。  
冷凍もできるのでたくさん作ってあとは楽チン！



①かぼちゃは種とワタ、皮を取って2センチくらいにカットしたら耐熱容器にラップをして4分チンをします。柔らかくなったらフォークでつぶします。

②ツナ缶を汁気を切って混ぜ合わせ、片栗粉と牛乳、または粉ミルクを入れ好みの柔らかさになるまで混ぜます。

③フライパンにスプーンで落として片面3分ずつ両面焼いてほんのり焼きめがつけば出来上がり。

### なつのおもいで



恒例の水遊び！今年は梅雨明けが早く、酷暑が続きましたね。少人数ですので安心して水遊びができます。来年こそは！というお子さん、是非あい石台で水遊びデビューをしませんか～！

練馬区石神井台5丁目9-6  
電話03-6767-2588  
FAX03-6767-2588  
URL <http://tewotsunago.ciao.jp/>  
メール [aishakudai@nethome.ne.jp](mailto:aishakudai@nethome.ne.jp)  
開催曜日 月・火・水・木・金  
時間 10:00～15:00  
(いつ来てもいつ帰っても自由です)  
昼食は12:00～13:00  
(各自ご持参ください)  
対象者 0歳～3歳のお子さんとその保護者  
参加費 無料  
西武池袋線大泉学園駅より吉祥寺行バス  
「西武車庫」下車6分

### 一時預かりも行なっています

あいあいあい石神井台では、ひろば開催時にお子さまの一時預かりを行なっています。リフレッシュをしたい！歯医者さん、美容院に行きたい！仕事関係等々・・・是非お気軽にご利用ください。

