



つなごちゃんだより

2020年
11月号



〒177-0045 練馬区石神井台3丁目31番4号 小規模保育園手をつなご石神井台

TEL 03 (6767) 1204

子ども達は歌を聴くのも歌うのも大好き。遊んでいる時も散歩中も眠りにつく時も目をキラキラさせて聴き歌っています。歌は心を和ませ落ち着かせたり、励ましたり、遊びたいという気持ちにさせてくれます。子ども達の大好きな歌、ダントツ1位は「犬のおまわりさん」。「どんな色が好き」「糸まき」の歌も大好きです。ご家庭でも是非お子さんと一緒に歌ってみてください。今月も子ども達の大好きなうたや散歩を楽しみ元気に過ごしていきます。 園長 後藤律子

11月の予定

- 12日(木) 歯科健診
- 17日(火) 身体計測
- 19日(木) 避難訓練



11月生まれのお友だち

2歳 6日 加藤 虹羽ちゃん



今月のねらい

★0歳児ひよこ組★

- *家庭と保育園が密に連絡を取り合うことで、健康状態を把握してもらい安心して過ごす
- *散歩にでかけ、体をたくさん使って遊んだり、探索活動を楽しむ

★1歳児りす組★

- *保育士と一緒に身の回りのことをやってみようとする
- *遊びの中で体を動かすことを楽しむ

★2歳児うさぎ組★

- *保育士に見守られながら、手洗い・うがいをする。
- *保育士と一緒に、気温に応じて衣類を調整することを知る
- *秋の自然に触れて遊ぶ。自然の中でごっこ遊びを楽しむ。

不審者対応訓練をしました

9月24日

「お迎え時、保護者が園舎内に入るときに不審者が一緒に入ってきてしまった」という想定で行いました。石神井警察署の講師（警察官）が不審者になっての現地訓練です。

不審者への対応の仕方、外部への知らせ方、園児誘導の仕方、さすまたの使い方などを教えていただきました。

**不審者を中に入れないことが
一番大切です**

ドアのあたりに不審な人がいたらインターフォンを押して、「玄関までお願いします」とお話し下さい。その言葉を聞いたら、『不審者がいる』と思って、職員が駆け付けます。子どもたちの安全を守るため、今後も訓練を重ねていきます。保護者の皆様もご協力をよろしくお願いいたします。

11月の子どもの様子 ～おさんぽ編～

〈0歳児 ひよこ組〉

散歩には4人乗りバギーで出かけています。でも、このごろでは、行き帰りに交代で歩くようになりました。保育者と手をつないでとっても嬉しそうに歩いています。

公園では、芝生の上やちょっとした斜面もとことこと歩いています。草の生えた土の上もとことこ。木の根が出ているところはどっこいしょ。(保育者と手をつないで木の根をまたいだり、時にはまたいだつもりでもバランスを崩すこともあります)

いろいろなところを歩く経験を大切にしています。

〈1歳児 りす組〉

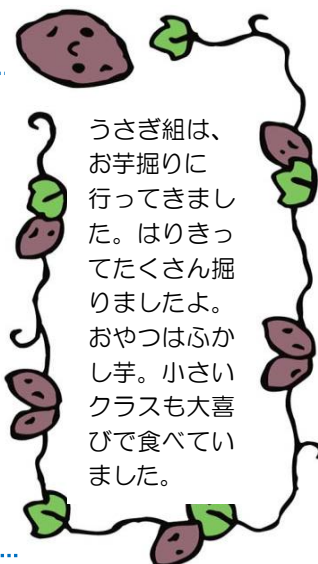
散歩車に乗ったり歩いたりしながら、散歩に行っています。初めころは保育者が手を握って危なくないようにしていましたが、今では、子ども達が自分で意識して、保育者の手を握るようになりました。お友だち同士で手をつなぐのも上手になってきています。

トンボやバッタを見たり、こわごわ触ってみたり、ドングリを嬉しそうに拾ったり、むいたり。「コレナンダロウ」という子どもたちの興味や関心を大切に見守っています。

〈2歳児 うさぎ組〉

散歩先ではいろいろな遊びがひろがります。南天の実を拾って平らな石の上に並べていたと思ったら、だれからともなく「いらっしゃいませー」と言い始めて、お店屋さんごっこになっていきました。「どれがいいですか?」と言う子もいれば「はいこれどうぞ」と押し売り?ぎみの接客もあって、楽しさいっぱいのお店になっていました。「配達してきま〜す」と言って遠くまで往復する子もいました。もちろん走って往復しています。

子ども達の中から生まれる遊びやイメージを大切にしています。そこから、お友だちとの関わりやクラスの遊びが広がっていくようにしていきたいと思っています。



うさぎ組は、お芋掘りに行ってきました。はりきってたくさん掘りましたよ。おやつはふかし芋。小さいクラスも大喜びで食べていました。

〈寒さに向かって

元気に過ごしましょう〉

上着をご用意ください

寒い日には、散歩のときに上着を着たいと思います。



- * 薄手で動きやすいもの
- * フードがないもの
- * 名前を付けてください

登園時に着ているものでも構いません。汚れても大丈夫な物をご用意ください。



お子さんの肌は荒れていませんか?

- * 小さい子どもは冬でも意外に汗をかきます
- * 生後3か月以降は皮脂が減ってかさかさになりがち
- * バリア機能が未熟で、汗や食べこぼしで荒れたり、オムツかぶれを起こしたりします。

秋冬のスキンケア3か条

- ① たっぴり保湿
保湿剤はお風呂上りには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと角質に水分を閉じ込められます。
- ② 清潔を保つ
肌に汚れがついているときはきれいに拭いて。お風呂ではごしごし洗わず、泡立てた石鹸で優しく洗います。
- ③ 刺激を少なくする
直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめです。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、肌を刺激して、かゆみのもとになります。



登園前にも保湿できると冷たい空気のなかでも安心ですね。