



# あゐあゐ東大泉だよ

〒178-0063

東京都練馬区東大泉 3-41-7-201 号

TEL/FAX 03-3924-3508

MAIL aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp

URL http://tewotsunago.ciao.jp/sche\_higashi.html



※あゐあゐあゐ東大泉は、練馬区からの補助金にて特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。

## 子育てのひろばあゐあゐあゐは

プレママ（パパ）と0~3歳の子どもと子育て中の方のつどいのひろばです  
子どもも大人もいっしょに、育ちあゐ育てあゐ支えあゐ、  
地域で楽しく子育てをしませんか？



おべり合にチャレンジした日



大入満員の日



ボクがトンネルになった日



2018年お便りに  
掲載しきれなかった  
写真いろいろ



保健所の栄養士さんに幼児食の話や離乳食の話をしていただいた日



## あゐあゐあゐ東大泉より

ついこの間まで0歳だったお子さんが次々にお誕生日を迎え、自由に移動して何か言葉のようなものを話しています。

イヤイヤ期(別名ジブンで期)のお子さんが、すっかりお兄さんお姉さんになって赤ちゃんたちのお世話をする場面もあります。

お正月明け頃から、ぼちぼち平成30年生まれの0歳児とともに遊びにいらっしゃる方が増えていきます。夜泣き・お風呂の時はどうしているか・ママが今一番やりたいことは何かなど、初めて出逢った同士でも話題はつきません。そこへ先輩ママも加わって、和やかな情報交換が続きます。

お引越ししてきたばかりという方も、産休育休中の方も、保育園や幼稚園など入園を控えて4月からの準備も気になる方も、次の年の申請に向けて準備をしようという方も、目の前のお子さんの成長に日々驚きと感動の方も、お子さんと一緒に生活に疲れを感じる方も、これから生まれる予定のプレママプレパパも、どうぞおいでください。

一緒に育ちあゐ、育てあゐ、支えあゐましょ♪

## 練馬区民設子育てのひろば あゐあゐあゐ東大泉のご案内

- 場所 練馬区東大泉3-41-7和田ビル201(美容室ROMANO2F)
- 電話 03-3924-3508
- メール aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp
- 開催時間 月~金、午前10時~午後3時(祝日、お盆、年末年始休)
- 対象 0歳~3歳、保護者、プレママ(パパ)
- 利用料 無料

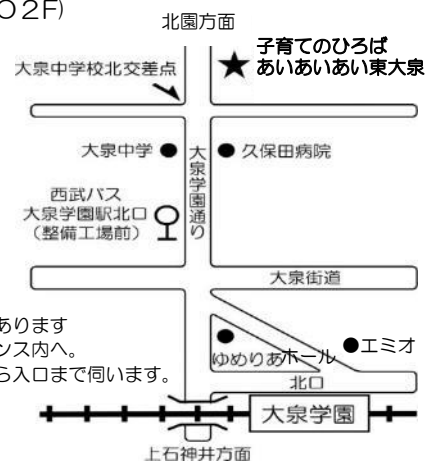
### 乳幼児一時預かりのご案内

- 対象 6か月~4歳未満のひろば利用登録者
- 定員 3名
- 料金 500円/30分(1時間~)
- 利用時間 月~金、午前10時~午後3時の間(ひろばの開いている時間)
- 予約方法 2か月前より、直接またはお電話にて受付けます。



↑入口

※ 駐輪場は建物右側面にあります  
ベビーカーはエントランス内へ。  
お電話いただけましたら入口まで伺います。



# あいあいあい東大泉 2-3 月イベント

2 / 1 金	11:00~11:30	豆まきしよう! (予約優先)
2 / 4 月	11:00~11:30	よみきかせ
2 / 14 木	10:30~11:30	体重測定
2 / 19 火	11:00~11:30	うたあそび
2 / 20 水	11:00~12:00	助産師さんにきいてみよう (予約優先)
2/25月 ~ 3/1金	10:00~15:00	ひなまつりを彩るかんたん工作あそび
2 / 27 水	10:30~11:30	ベビーマッサージ&クイックマッサージ for ママ (予約優先)
3 / 1 金	14:00~15:00	すくすくアドバイザーさんに聞いてみよう
3 / 5 火	10:30~11:30	子どもを守る防災 (予約優先)
3 / 11 月	11:00~11:30	よみきかせ
3 / 14 木	10:30~11:30	体重測定
3 / 19 火	11:00~11:30	うたあそび

**3/5**  
10:30  
~11:30

**わりま防災学習センターさんにきく  
子どもを守る防災(予約優先)**  
万が一に備えて今何ができるのか。  
お子さんを守るために、今から、  
できることを少しずつでも準備する  
ために聞いておきたい防災の話。

**2/19**  
11:00  
**3/19**  
11:00

**うたあそび**  
わらべうた、パネルシアター、手遊び、  
折り紙工作、楽しいことをギュギュッと  
詰め込んだ、ノリノリの30分。  
小さいお子さんも、きっと楽しい雰囲気  
を感じられることでしょう。

## よみきかせについて、いつもお世話になっている長屋先生に伺ってみました。



子どもところに読んでもらった絵本のこと、覚えていますか?  
そういえばこんな絵があったなとか、こんな言葉がおもしろかったと  
思い出すことはありませんか? 赤ちゃんからお年寄りまで、これまで  
たくさんの方によみきかせをしてまいりました。いつも「まず自分が  
楽しむこと」を大切に読んでいます。たったひとつの言葉でも、たった  
ひとつの絵でも、心に残ってくれていたら、幸せです。

**2/4**  
11:00  
**3/11**  
11:00

**2/27**  
10:30  
~11:30  
**0歳の  
ひろば  
デビュー  
にぜひ★**

**ベビーマッサージ  
&クイックマッサージ for ママ(予約優先)**  
スキンシップを通じて赤ちゃんとの絆を  
深めるベビーマッサージは、赤ちゃんの  
心と体と脳を健全に育てます☆ (オイル  
は使わず、服の上から行います) 親子と  
もに癒されませんか?

**3/1**  
14:00  
~  
15:00

**大泉子ども家庭支援センターの  
すくすくアドバイザーさんとおしゃべり**  
わざわざ相談のために予約していくほど  
のことでもないけれど…聞きたいなあみ  
たいなこと、ありませんか? プレ幼稚園の  
こと、保育園のこと、ぴよぴよのこと、  
その他制度全般、育児全般。

## 助産師さんにきいてみよう(予約優先)

初めてのお子さんの子育てに奮闘中、もしくは初めてのお子さん出産予定の方対象。  
◎おっぱいトラブル ◎卒乳 ◎睡眠リズム ◎2人目どうしよう ◎とにかくストレス!  
などなど、なんでもOKです。「助産所ねりじょはうす Luna」から保健師で助産師の  
大ベテランをお迎えします。予約優先。あらかじめ質問があれば伺います。  
(ひろばで直接、もしくはメール aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp へ。)

**2/20**  
11:00  
~12:00

**2/14**  
**3/14**  
10:30

**体重測定 & 身長測定**  
ねんねの赤ちゃんから 20Kg まで  
対応。巻尺で身長測定も可能です。

**2/25**  
~  
**3/1**

**ひなまつりを彩る  
かんたん工作あそび**  
必要な材料は揃えてあるので、  
親子で気軽にチャレンジしてみてください♪