



関子ども家庭支援センターだより

練馬区立関子ども家庭支援センター

〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎ 03-5927-5911

平成29年11月1日発行



Vol. 23



11月は児童虐待防止推進月間です！ ～SOSを受け止めて～



児童虐待防止推進月間とオレンジリボンキャンペーン

11月は「児童虐待防止推進月間」です。全国で様々な「児童虐待防止」の普及啓発のためのキャンペーンイベントを展開します。オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。一人でも多くの方に「児童虐待防止」に関心を持っていただき、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのかをみんなで考える機会になって欲しいと願っています。

昨年度、都内の児童相談所が対応した児童虐待の件数は12,494件で、この10年間で約4倍となり、社会全体で解決すべき課題となっています。

練馬区の取り組みをご紹介します。

【日時】29年11月25日（土）13：00～16：15（受付：12：30～）
 【会場】Coconeri（ココネリ）3階 研修室1 練馬区練馬1-17-1（西武池袋線北口徒歩1分）
 ※第1部、第2部いずれかのみ参加も可
 【定員】100名（保育室10名）
 【第1部】養育家庭体験発表会（東京都共催）
 【第2部】講演会「子育て、肩の力を抜いて楽しみましょう」
 講師 大槻千秋さん（帝京科学大学教育人間科学部こども学科准教授）
 【申込・問合せ】練馬子ども家庭支援センター（☎03-3993-8155/Fax03-3993-8215）

子ども家庭支援センターでは、下記の様な子育ての悩みや不安についてのご相談や育児の支援を行っています。一人で抱え込まずに、いつでも、お気軽にご相談ください。また、児童虐待防止への取り組みとして、地域の方々の見守りや声かけが、孤立しがちな育児から親を救うことにつながります。子どもや親のSOSを感じたら迷わず連絡してください。周りの方々の温かい目が子どもたちを救います。

- 〔連絡先〕練馬子ども家庭支援センター 虐待通告専用フリーダイヤル 電話：0120-248-551
 月～金曜9：00～19：00 土：9：00～17：00
 東京都児童相談センター 夜間・休日緊急連絡 電話：03-5937-2330
 月～金曜17：45～翌朝8：30分 土、日、祝休日、年末年始は24時間受付
 児童相談所全国共通ダイヤル 電話189（イチハヤク）

❖子ども家庭支援センターでは次のような事業を展開しています

相談事業

★18歳までの子どもと子育て家庭からのあらゆる相談に応じます



様々な子育てサービス

★子育てサービスの提供をします（ひろばでの一時預かり）
★子育てサービスの紹介、調整をします



地域の中での子育て支援

★地域の子育て支援を進めず（子育てに役立つ講座などの開催）
★地域の人たちと連携して子育てを支えます



★どうやって相談すればいいの？

関子ども家庭支援センターでは電話相談・来所相談をお受けしています。相談時間は月～土の9時から17時です。
*来所相談中、保育が必要な方は事前にご相談ください。



匿名の相談でも構いません。秘密は守られます。
☎5927-5911

★すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を受け付け、必要に応じて関係機関をご案内します。
電話でも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。
月～土（祝日は休み）9時～17時
☎ 6674-2082

関子ども家庭支援センターは練馬区より業務委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営を行っています。関子ども支援センターだよりは NPO法人手をつなご のホームページ<http://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。



すくすくアドバイザー講座 「はじめての保育園どう準備する？」 7/25・8/3開催

練馬区の来年度入園申込み受付が始まりました（H29.11.1～12.1）。関子ども家庭支援センターでこの夏に、保育園入園についてどのように準備を進めていくのかを座談会形式で行いました。その中で話に上がった情報やご意見などをピックアップしてお伝えします。

- 園によっては、保護者が毎日用意するもの（オムツ、着替えなど）や、持ち帰る荷物が違う。
延長保育時間（朝・夕）も異なっている。
- 保活は母一人だけで背負わずに、父にも情報を伝えたり一緒に考えたりと、お互いに協力しあうようにすることを心掛けて進めていく。
- 保育園入園後についてもイメージして話し合うことで、父と母でどのように協力しあっているか、送り時間や迎え時間など日常生活から今後の子育てや人生の目的なども、お互いに共有することができる。
- 保育課入園相談係に出来るだけ混み合う前に行って相談する。昨年度の最低指数（練馬区HPでも見ることができる）を聞いて希望順位の参考にする。
- 保育園によっては、HP「とうきょう福祉ナビゲーション」から福祉サービス第三者評価結果を見ることができるので、どんな保育園かを知るための参考になる。
- 認証保育所（都内）は160時間以上の利用で、区からの補助金がある。
- 認証保育所は通える範囲（練馬区外なども検討してみる）で見学して、順番待ち出来る所があったら名前を登録しておく。

☆ 11月～1月に予定している講座

✿ ママトークタイム

～少しだけ子どもと離れて、話しましょう～

日時：毎月第2火曜日の10:00～11:30
 11月：11/14 12月：12/12 1月：1/9
 場所：当センター相談室 託児は会議室
 対象：6か月～6歳までの子どもの母親
 各回母親は5名程度、託児は6名程度
 申込：毎回、前月の20日～月末まで 窓口・電話
 * 申し込み者多数の場合は抽選し、5日までに結果をお知らせします



✿ ママと赤ちゃんのほっとタイム

～遊んだり、おしゃべりしたり…～

日時：毎月第2・4(金) 開場・受付13:10～15:00
 場所：当センター会議室
 対象：ねんねとおすわりまでの赤ちゃんと保護者
 各回15組程度。事前の申し込みは不要です



✿ ベビーヨガ ～赤ちゃんと一緒にリラックス～

日時：1月18日(木)
 13:00～14:00・14:15～15:15
 (どちらか選んでください)
 場所：当センター会議室
 対象：首がすわっていて、ハイハイ前までの
 赤ちゃんとお母さん
 申込：12月18日(月)～1月15日(月)
 先着順 各8名



✿ いやいや期と仲良く付き合うには

日時：11月25日(土) 10:00～11:30
 場所：関町リサイクルセンター 3階
 対象：1歳6ヶ月から3歳未満
 (H26.11.25～H28.5.25生まれ)
 の子どもの保護者 20名程度 保育あり(8名まで)
 申込：10月27日(金)～11月16日(木)
 窓口または電話 先着順



* は親子一緒に参加できます。



は託児付です。講座の電話での申し込みは5927-5911まで。月～土 9時～17時