

地域の子育て応援します

2017年 **7月号** VOL.90

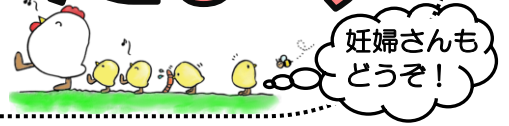
子育てのひろば（0～3歳の子どもと保護者対象）





# 貫井ぴよぴよだより

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15 ☎(03)3577-9820

mail : nukui-kodomo-center@bz03.plala.or.jp



<p><b>区立幼稚園のプチ説明会</b></p> <p><b>7月6日(木)</b> 10:15~11:45(質問タイム有)</p> <p>区立幼稚園の園長先生・先輩ママが区立幼稚園についてお話しします。</p> <p>会場：貫井子ども家庭支援センター 定員：10組程度(同室保育定員10名) 申込：練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155</p> <p>月～土 8:30~19:00(土は17:15まで)</p>	<p><b>助産師さんの話</b></p> <p><b>7月13日(木)</b> 14:00~15:00 「卒乳のタイミング」 「乳房ケア」</p> <p>困っている事、迷っている事等を聞いてみませんか？</p> <p>対象：8ヶ月以上の子と保護者 定員：20組 申込：貫井ぴよぴよに電話 またはスタッフまで</p>	<p><b>つむ木</b></p> <p><b>7月15日(土)</b> 9:00~11:30 / 14:00~16:00</p> <p>毎月第3土曜日は「つむ木」の日です。杉の間伐材から出た「つむ木」で遊びます。お父さんも遊びにきてください。</p> 
<p><b>7月の予定</b></p> 		

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害対策のため、ぴよぴよでは月に一度、避難訓練を行っています</li> <li>・7/25(火)~8/9(水)→都立第四商業高校の生徒さんが奉仕授業できます</li> </ul>						1
<p><b>7/22(土)は講座があるため、ひろばは16時30分までとなります</b></p>						
2 ひろば休み	3 8月分 一時預かり 受付開始 9:30~	4	5	6 ひろば休み 区立幼稚園 プチ説明会 10:15~11:45	7	8 身体計測 シングル家庭の こんだんかい 18:30~20:30
9 ひろば休み	10 わくわく絵本 15:00~15:30	11	12 長島さんコンサート 14:00~14:30	13 ひろば休み 助産師さんの話 14:00~15:00	14	15 つむ木
16 ひろば休み	17 身体計測	18	19 避難訓練	20 ひろば休み わかばちゃんの会 14:00~15:00 ※裏面参照	21	22 出産育児に向けて 16:30~18:30 ※裏面参照 <b>ひろばは 16:30まで</b>
23 ひろば休み	24	25	26	27 ひろば休み	28	29
30 ひろば休み	31					

貫井ぴよぴよひろば(5月1日~5月31日まで)

(人)

保護者	0歳	1歳	2歳	3歳	子ども計	一日平均利用人数
867	313	375	172	88	948	78.9

貫井子ども家庭支援センターは練馬区から委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。

## 歯科衛生士さんの話 5月23日

保健相談所の歯科衛生士さんによるお口の中のケアと歯磨き。歯磨き中の喉突き事故についてお話を聞いた後、一人ひとり歯ブラシを使って磨き方を教えていただきました。

～アンケートより～

・顔に手を当ててあげるなど具体的なアドバイスが聞けて良かったです。気になっていた事が聞けて良かったです。



## きいてきいて

### 「膝ガード」 Aちゃんママより

夏になり短パンをはく機会が増えてきました。外遊びするけど、まだまだ転ぶ事も多いので、怪我をしない様、いろいろな靴下で膝ガードを作ってみました。カカト部分が膝にくる様に履かせるとフィットします。



## スタッフのひとりごと

### Nスタッフより

もうすぐ3歳になる次男。まだまだ自分の気持ちを上手に言葉では伝えられません。

ある日、朝ごはんを食べていましたが、自分で食べようとしません。「何で自分で食べないの？」と聞くと、「嫌なの!」と言いました。「何で嫌なの？」と聞くと「嫌だから嫌なの」。「だから何で嫌なのよ…」と思いながらも「ママもお手伝いするから、自分でも食べてごらん?」と促しましたが、「嫌!」と一言。少し放っておきましたが、食べようとしません。「〇〇ちゃん、食べないの?」と聞くと、「ママやって」と怒った顔をしました。

イヤイヤ期が成長過程で大事な時期であることは頭では分かっています。「自己主張できるようになってきて良かった」とも思います。自分自身に余裕がある時は、「じゃあママがお手伝いするね」と言えます。(言えない時もたくさんあります)

もっと優しいママでいたいなと思いながらも、イライラしてしまう自分に泣きそうになります。“可愛いな”と思う気持ちと“可愛くないな”と思う気持ちが両方あり、どちらも本当の自分の気持ちです。イヤイヤ期が始まってもうすぐ2年たちますが、まだ終わる気配は感じません。「いつか終わるはず。今だけ」と自分自身に何度も言い聞かせながら毎日を過ごしています。この文章を書きながら「そういえば長男もいつの間にかイヤイヤ期が終わっていたな」と思い出しました。「いつかきっと終わるはず」と希望を感じながら、次男と付き合っていこうと思います。(そうは思ってもやっぱり疲れるので、愚痴を言ったり、休んだり、泣こうと思います)

## 貫井図書館出張おはなしの会 6月9日

貫井図書館のスタッフによる絵本、紙芝居、大型絵本、手遊びなど盛り沢山で楽しいお話会がありました。

～アンケートより～

・とても楽しい会でした。だるまさんの大きい絵本、我が家にも欲しいです。



## 熱中症予防のために

### 暑さを避ける

室内では…

○扇風機やエアコンで温度を調節

外出先では…

○日傘や帽子の着用 ○日陰の利用、こまめな休憩からだの蓄熱を避けるために…

○通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用

○保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

### こまめに水分を補給する

○喉の渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する



## 「もうすぐパパ・ママになる方大歓迎」

“赤ちゃんが家にいるってどんな生活?”

“お出掛けには何を持ち歩けば良いの?” “どんなグッズを使っているんだろう?”

貫井ぴよぴよを利用している方々の様子を見に来ませんか?お待ちしております!

貫井ぴよぴよだよりは特定非営利活動法人手をつなごのホームページでご覧いただけます。