

地域の子育て応援します

2017年 **9月号** VOL.92

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)








# 貫井ぴよぴよだより

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15 ☎(03)3577-9820

mail: nukui-kodomo-center@bz03.plala.or.jp



妊婦さんも  
どうぞ!

<p>栄養士さんの話 離乳食に ついて 9月6日(水) 14:15~15:15</p> <p>野菜の摂取量 の目安や調味料 の使い方のお話 があります。 ※個別相談もで きます</p> 	<p>音種さん コンサート 9月23日(土) 14:00~14:30</p> <p>音楽ボランテ ィア音種さん による親子で楽し めるコンサート です。珍しい楽器 を使ったり、楽し い時間を過ごし ませんか。</p> 	<p>シングル家庭の こんだんかい 9月9日(土) 18:30~20:30</p> <p>対象：妊婦さん~小 学生の子どもを育て ているひとり親家庭 定員：7組程度 持物：お弁当</p> 	<p>ベビー・キッズ マッサージと スキンケア 9月14日(木) 14:00~15:00</p> <p>対象：0歳~3歳の お子さんと保護者 定員：13組 持物：バスタオル</p> 	<p>しつけの第一歩 子育て・しつけのコツ 9月28日(木) 10:30~11:45</p> <p>対象：主に2歳~就学 前のお子さんと保護者 定員：12組程度 講師：親学協会 スタッフ</p> 
--	--	--	--	--

申込：貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土	
<p>・災害対策のため、ぴよぴよでは月に一度 避難訓練を行っています ・9/14(木)、15(金)貫井中学校の生徒さんが 職場体験にきます</p>				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>9月の予定</b> </div>		<p>1 10月分 一時預かり 受付開始 9:30~</p>	<p>2</p>
<p>3 ひろば休み</p>	<p>4</p>	<p>5 身体計測</p>	<p>6 栄養士さんの話 14:15~15:15</p>	<p>7 ひろば休み 小児救急講座 14:00~15:15</p>	<p>8</p>	<p>9 一斉防災訓練 シングル家庭の こんだんかい 18:30~20:30</p>	
<p>10 ひろば休み</p>	<p>11 わくわく絵本 15:00~15:30</p>	<p>12</p>	<p>13 長島さん コンサート 14:00~14:30</p>	<p>14 ひろば休み ベビー・キッズ マッサージと スキンケア 14:00~15:00</p>	<p>15</p>	<p>16 つむ木 映画 「うまれる」 場所：貫井図書館</p>	
<p>17 ひろば休み</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20 身体計測</p>	<p>21 ひろば休み わかばちゃんの会 14:00~15:00</p>	<p>22</p>	<p>23 音種さん コンサート 14:00~14:30</p>	
<p>24 ひろば休み</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28 ひろば休み しつけの第一歩 10:30~11:45</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	

**わかばちゃんの会(毎月第3木曜日14:00~15:00)**

妊婦さん~6ヶ月までの赤ちゃんと保護者を対象としたお話をしています♪  
ぴよぴよに遊びに来たことのない方、ひろばがお休みの木曜日にゆっくりおしゃべり  
しませんか?パパの参加もお待ちしています。定員8組です。

申込は貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで。(03-3577-9820)



出産・育児に向けて 7月22日



9月～11月に出産を控えた妊婦さんとパートナーが8組15名参加しました。

前半は、保健相談所と子ども家庭支援センターから、出産後に利用できるサービスの紹介をしました。後半は、助産師さんが映像と骨盤模型・新生児の人形で出産の仕組みを分かり易く説明しました。赤ちゃんが産道を通して誕生する際のイメージがつかめたようでした。

そして、これから体がきつくなった時のために、腰のマッサージや体操をしました。まず、男性側がマッサージしてもらい、どこが気持ちいいのか・どのくらいの力加減が良いのか知った上で、交替して妊婦さんにマッサージをしました。

出産は女性が担いますが、パートナーの役割もたくさんあります。お互いが感謝の気持ちを理解しあうことが、赤ちゃんを迎える準備になるように感じました。今回の講座をきっかけに、より仲良くなって新しい家族を迎えてほしいと思いました。



～ひろばからのお知らせ～



- ・電子レンジが入りましたので、ご利用ください。
- ・蚊の対策の為、お庭に蚊取り線香を10ヶ所ほど焚いていますが蚊の侵入は防げませんので蚊に刺されやすい方は長袖等をお持ちになると良いかもしれません。

乳がんのお話

10月11日(水) 10:30~11:30



定員：20名 ※9/11(月) 9:30~受付開始

場所：貫井図書館 視聴覚室

託児：10名(申込順)※連絡票をお渡しします

託児対象：6ヶ月～未就学児

託児場所：サンライフ練馬 2F 和室

申込：貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで



きいてきいて

「甥っ子」 Hスタッフより

3歳10ヶ月と生後2ヶ月の我が甥っ子。「おばちゃん」の立場で、日々の成長を見守っています。お兄ちゃんは、3歳とは思えないようなドッキリする言葉を口にしたり!?「おとうさん」「おかあさん」「ぼく」と大人びた言い方をします。でも、弟が生まれ、可愛がる一方、馬乗りしようしたり、手足を力任せにつついたり、ヒヤリとする事もやります。今までは、お父さんとお母さんを独占出来たけれど、ライバル!?の出現に戸惑っている様子。そんな時は、出来るだけ甘えさせてあげますが、1番は、やっぱりお母さん!!「おばちゃん」としての接し方に今だ困惑する事もありますが、日々勉強だと思いながら、過ごしていきたいと思います。

小児救急ミニ講座

9月7日(木) 14:00~15:15



「急な子どもの病気の対応の仕方について」

定員：15組 受付中

講師：わだファミリークリニック 和田万里子先生

申込：貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで

『うまれる』映画上映会

9月16日(土)

①10:00~11:50 ②14:00~15:50

(定員になりました)

対象：①小学校低学年までのお子さんを持つ親子

②一人で静かに映画が観られる方

(小学校高学年以上)

定員：各回40名程度 受付中

場所：貫井図書館 視聴覚室

※『うまれる』映画上映会の申込及び

問合せについては

貫井図書館(03-3577-1831)まで

!!パパが学ぶ写真講座!! (ママも大歓迎)

10月7日(土) 10:30~11:30

お子さんのベストショットを撮りませんか? ※カメラを持参ください



貫井ぴよぴよひろば(7月1日~7月31日まで)

保護者	0歳	1歳	2歳	3歳	子ども計	一日平均利用人数
732	245	299	201	88	833	72.0

貫井ぴよぴよだよりは特定非営利活動法人手をつなごのホームページでご覧いただけます。

貫井子ども家庭支援センターは練馬区から委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。