

つなごちゃんだより 8月号



〒177-0045練馬区石神井台3丁目31番4号 小規模保育園手をつなご石神井台

7月に入り子ども達の成長発達が一段とめざましく、友だちが楽しそうに遊んでいると側に行くと同じような遊びをする姿が見られるようになりました。

またお友達が使っている玩具が欲しくなり、それまではいきなりそれを取っていた子も「かして」と両手をポンポンと叩いて仕草で伝えたり、言葉で言えるようになってきました。

乳幼児期は大人や友だちから刺激を受けて成長していきます。

まだ上手に話すことができないものの、言葉を溜めている時期なので、大人が仲立ちをしながらその場にあった適切な言葉がけをしていきたいと思っています。

園長 後藤律子



今月の予定


22日 身体計測
29日 避難訓練

今月のうた

アイアイ
おおきなたいこ
うみ

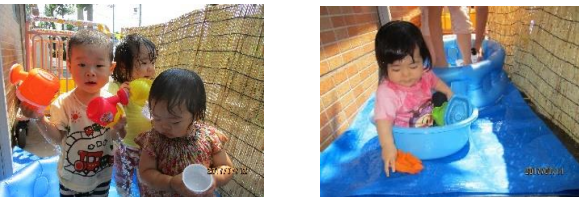
8月生まれのお友達

21日 高城 紗那



水遊びに夢中

連日30度を越す暑さで、うだっているのは大人ばかり。子どもたちは水遊びに夢中で、暑さなんてなんのその。活動エネルギー全開です。疲れの出やすい時期なので早寝をし、一日の疲れを次の日に残さないように気をつけていきましょう。



自動ドアの暗証番号が変わります

8月から自動ドアの暗証番号を変更します。詳しくは担任にお聞きください。

退園のお知らせ(7月31日で退園しました)

佐藤 愛莉ちゃん 野呂 勇斗くん

たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない



0歳児ひよこクラス

(先月の姿)

- ・『いただきます』や『貸して』など仕草で思いを伝えるようになってきた。
- ・1~2歳児の遊ぶ姿を見ては、模倣してごっこ遊び等をするようになってきた。

(今月のねらい)

- ・暑さや疲れによる体調の変化に留意し健康に過ごせるようにする。
- ・水に慣れ、たらいやビニールプールで水遊びをする。
- ・手づかみやスプーンを使って意欲的に食べる。

ロ
ベ
タ
お
も
し
ろ
い
よ
ド



気持ちいいよ



みんなでお料理



おっぱいすき♡

1歳児りすクラス

(先月の姿)

- ・友達の名前を覚え呼んでみたり、泣いている友達の頭を撫でて心配する姿が見られるようになってきた。
- ・自分以外の存在に気づき、友達と同じ場所で同じような遊びをしている。

(今月のねらい)

- ・食事、睡眠をしっかり摂り健康に過ごす。
- ・夏の遊びをじっくり楽しむ。



2歳児うさぎクラス

(先月の姿)

- ・調理室にカタツムリの餌を貰いに行き、「カタツムリの餌ください」など自分の思いを言葉で少しずつ伝えられるようになってきた。
- ・製作を通してのりの使い方がわかるようになり、少量を裏面に付け貼ることができるようになった。
- ・うがい(ガラガラとブクブク)が上手になってきた。

(今月のねらい)

- ・保育者に見守られながら身の回りのことを自分でしようとする。
- ・ゆったりとした生活リズムの中で暑い夏を健康に過ごせるようにする。
- ・夏の小動物に興味を持ち、鳴き声を聞いたり、見たり、触れたりして楽しむ。



楽しいね!



本のカブト虫と同じだね



給食室より

みずみずしい夏の味覚くすいか>

すいかの歴史は古く、紀元前5000年頃には南アフリカで栽培されており、日本へは平安時代に伝わってきたといわれています。ただし、現在の緑の地に黒いしま模様の姿は、明治時代になって品種改良によってできました。それまでのすいかは、全身真っ黒で果肉が赤いという姿で、日本ではあまり好まれて食べられてはいなかったようです。



すいかの成分のうち、水分が約90%を占めているので、体を冷やして熱中症の予防や解熱などの効果が期待できます。また体内に溜まった余分な水分を出す作用(利尿作用)があるので、むくみ解消効果もあります。まさに夏に食べるぴったりな果物ですね。

<番外編>漢方では、すいかの皮も薬の材料で、コレステロールを減らしたり、血管を拡張させる作用をもっています。普段、皮は捨ててしまいがちですが、漬物にしたり無駄なく利用できる食材です。



NPO法人手をつなごが運営しています。