



つなごちゃんだより 7月号



〒177-0045練馬区石神井台3丁目31番4号 小規模保育園手をつなご石神井台

6月は子ども達にとって初めてづくしの体験が続きました。「手をつなご法人 監事尾崎さん」のご厚意によりジャガイモ掘り。土の感触を楽しんだり、収穫する喜びを味わいました。

又小麦粉粘土や溶いた片栗粉のフワフワ感、ヌルヌル感を楽しみました。小麦粉粘土が手にくっついて取れず、戸惑い気味の子もや大胆にヌルヌルを楽しんだり、側に来ても手が出なかったり、子ども達の性格が出ていました。

7月はいよいよ本格的な夏到来です。水遊び、シャワー、沐浴をし快適な保育園生活が過ごせるようにしていきたいと思っています。

園長 後藤律子



今月の予定

7日 七夕
11日 身体計測
18日 避難訓練

今月のうた

たなばたさま
みずでっぼう
うみ

7月生まれのお友達

5日 西川 陽太



元気いっぱい水遊び

子どもたちは水遊びが大好き！「気持ちいいね！」と本当に嬉しそうです。以前は水に触るのもためらっていた子ども、今ではお友だちと一緒に瞳を輝かせながら楽しそうに遊んでいます。ジョーロで水を流したり、水風船を頬にあてて冷たさを感じたりして、水と触れ合う楽しさをいっぱい感じてもらえればと思います。

楽しく快適に水遊びができるように、いつもと違うお子さんの姿(健康状態)が見られたときは、登園時に職員にお伝えください。



日射病 熱射病に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

予防のポイント♪

炎天下であそばない
日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

ベビーカーは短時間で
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

外と家との温度差に注意
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

つばの広い帽子をかぶる
頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

こまめな水分補給
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

0歳児ひよこクラス

(先月の姿)

- ・喃語を沢山話すようになり、自分の思いを伝えようとするようになってきた。
- ・はいはいや伝い歩きで体を動かし探索活動が盛んになってきた。
- ・片栗粉や水の感触を味わい楽しむ姿が見られた。

(今月のねらい)

- ・一人ひとりの健康状態を把握し、沐浴などで体を清潔に保ちながら快適に過ごせるようにする。
- ・安全で楽しい雰囲気の中で水の感触を楽しむ。
- ・手づかみやスプーンを使って意欲的に食べる。

な
歯
科
検
診
泣
か
た
よ
！



上
手
に
入
れ
ら
れ
る
よ



1歳児りすクラス

(先月の姿)

- ・保育者や友だちと手をつなぐことが上手になり、手を繋ぐことを楽しみながら散歩に行くようになってきた。
- ・ズボンを自分で履こうとする子どもが増えてきている。

(今月のねらい)

- ・暑い夏を元気に過ごす。
- ・水・土・砂など様々な素材に触れ保育者や友だちと関わりながら、夏の遊びを楽しむ。

紫
陽
花
の
お
花
作
っ
た
よ
！



七
夕
飾
り
作
っ
た
よ



2歳児うさぎクラス

(先月の姿)

- ・新しいお友達が入り、会話や遊びが弾み、より活き活き活動している。仲間意識もでてきて、うさぎクラスだけの時間も楽しんでいる。

(今月のねらい)

- ・夏の暑い季節を衛生的に生活できるようにする。
- ・自分の思いを言葉で伝えようとする。

お
い
も
見
つ
け
た
！



給食室より

《今回は子供たちに人気の給食をご紹介します。》

★今が旬のとうもろこしを使った“とうもろこしごはん”です。

お米2合に対して、とうもろこし1/2本(1本丸ごと入れればより具たくさんになり美味しくなりますよ)を炊飯器に入れて炊くだけです。

【作り方】

①とうもろこしから実をはずす。

* 炊けましたら、芯は取り除いて下さいね。

②炊飯器に、お米、とうもろこしの実、とうもろこしの芯を入れ、ご飯を炊く。

ご飯がより美味しくなるポイントは、

”とうもろこしの芯も一緒に入れて炊く”です。

とうもろこしの甘みが出てとても美味しいので

ぜひご家庭でも作ってみてくださいね。



NPO法人手をつなごが運営しています。